（以下附錄節錄自中華人民共和國國家市場監督管理總局的網站，全文可參閱 http://gkml.samr.gov.cn/nsjg/tssps/201911/t20191106_308220.html）

附錄

市场监管总局关于发布
《保健食品备案产品可用辅料及其使用规定（2019 年版）》的公告

依据《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等有关法律法规，市场监管总局制定了《保健食品备案产品可用辅料及其使用规定（2019 年版）》，自 2019 年 12 月 1 日起施行。以往公布的有关规定与本版本不一致的，以本版本为准。

附件：保健食品备案产品可用辅料及其使用规定（2019 年版）

市场监管总局
2019 年 10 月 31 日

附件：

保健食品备案产品可用辅料及其使用规定
（2019 年版）

单位：克/千克（g/kg）

序号	辅料名称	相关标准	最大使用量	
			固体制剂	液体制剂
1	阿拉伯胶	GB 29949 食品安全国家标准 食品添加剂 阿拉伯胶；现行《中华人民共和国药典》阿拉伯胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
2	β-阿朴-8'-胡萝卜素醛	GB 31620 食品安全国家标准 食品添加剂 β-阿朴-8´-胡萝卜素醛	0.015	0.01
3	β-环状糊精	GB 1886.180 食品安全国家标准 食品添加剂 β-环状糊精；现行《中华人民共和国药典》倍他环糊精	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
4	巴西棕榈蜡	GB 1886.84 食品安全国家标准 食品添加剂 巴西棕榈蜡	0.6	—
5	苯甲酸及其钠盐（以苯甲酸计)	GB 1886.183 食品安全国家标准 食品添加剂 苯甲酸；GB 1886.184 食品安全国家标准 食品添加剂 苯甲酸钠	1	1
6	冰乙酸	GB 1886.10-2015 食品安全国家标准 食品添加剂 冰乙酸（又名冰醋酸）；GB 1886.85 食品安全国家标准 食品添加剂 冰乙酸（低压羰基化法）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
7	赤藓红及其铝色淀（以赤藓红计）	GB 17512.1 食品安全国家标准 食品添加剂 赤藓红；GB 17512.2 食品安全国家标准 食品添加剂 赤藓红铝色淀	0.1	0.1
8	赤藓糖醇	GB 26404 食品安全国家标准 食品添加剂 赤藓糖醇	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
9	醋酸酯淀粉	GB 29925 食品安全国家标准 食品添加剂 醋酸酯淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
10	D-甘露糖醇	GB 1886.177 食品安全国家标准 食品添加剂 D-甘露糖醇；现行《中华人民共和国药典》甘露醇	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
11	dl-酒石酸	GB 1886.42 食品安全国家标准 食品添加剂 dl-酒石酸	10	10
12	DL-苹果酸及DL-苹果酸钠	GB 25544 食品安全国家标准 食品添加剂 DL-苹果酸；GB 30608 食品安全国家标准 食品添加剂 DL-苹果酸钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

13	单,双甘油脂肪酸酯(油酸、亚油酸、棕榈酸、山嵛酸、硬脂酸、月桂酸、亚麻酸)	GB 1886.65 食品安全国家标准 食品添加剂 单，双甘油脂肪酸酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
14	靛蓝及其铝色淀（以靛蓝计）	GB 28317 食品安全国家标准 食品添加剂 靛蓝；GB 28318 食品安全国家标准 食品添加剂 靛蓝铝色淀	0.1	0.1
15	丁基羟基茴香醚(BHA)	GB 1886.12 食品添加剂 丁基羟基茴香醚（BHA)	0.4	0.4
16	对羟基苯甲酸酯类及其钠盐(对羟基苯甲酸甲酯钠,对羟基苯甲酸乙酯及其钠盐)	GB 30601 食品安全国家标准 食品添加剂 对羟基苯甲酸甲酯钠；GB 1886.31 食品安全国家标准 食品添加剂 对羟基苯甲酸乙酯；GB 30602 食品安全国家标准 食品添加剂 对羟基苯甲酸乙酯钠	0.5	0.5
17	二丁基羟基甲苯(BHT)	GB 1900 食品安全国家标准 食品添加剂 二丁基羟基甲苯（BHT）	0.4	0.4
18	二氧化硅	GB 25576 食品安全国家标准 食品添加剂二氧化硅；现行《中华人民共和国药典》二氧化硅	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
19	二氧化钛	GB 25577 食品安全国家标准 食品添加剂 二氧化钛；现行《中华人民共和国药典》二氧化钛	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
20	蜂蜡	GB 1886.87-2015 食品安全国家标准 食品添加剂 蜂蜡；现行《中华人民共和国药典》蜂蜡	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
21	富马酸	GB 25546 食品安全国家标准 食品添加剂 富马酸	8	8
22	甘油	GB 29950 食品安全国家标准 食品添加剂 甘油；现行《中华人民共和国药典》甘油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
23	瓜尔胶	GB 28403 食品安全国家标准 食品添加剂 瓜尔胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
24	果胶	GB 25533 食品安全国家标准 食品添加剂 果胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
25	海藻酸钾	GB 29988 食品安全国家标准 食品添	按生产需要适	按生产需要适

		加剂 海藻酸钾	量使用	量使用
26	海藻酸钠	GB 1886.243 食品安全国家标准 食品添加剂 海藻酸钠(又名褐藻酸钠)	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
27	黑豆红	GB 1886.115 食品安全国家标准 食品添加剂 黑豆红	0.8	0.8
28	红花黄	GB 1886.61 食品安全国家标准 食品添加剂 红花黄	0.5	0.5
29	红曲黄色素	GB 1886.66 食品安全国家标准 食品添加剂 红曲黄色素	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
30	滑石粉	GB 1886.246 食品安全国家标准 食品添加剂 滑石粉；现行《中华人民共和国药典》滑石粉	20	20
31	环己基氨基磺酸钠	GB 1886.37 食品安全国家标准 食品添加剂 环己基氨基磺酸钠	8	8
32	黄原胶(又名汉生胶)	GB 1886.41 食品安全国家标准 食品添加剂 黄原胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
33	甲基纤维素	GB 1886.256 食品安全国家标准 食品添加剂 甲基纤维素；现行《中华人民共和国药典》甲基纤维素	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
34	焦磷酸钠	GB 25557 食品安全国家标准 食品添加剂 焦磷酸钠	5	5
35	焦糖色	GB 1886.64 食品安全国家标准 食品添加剂 焦糖色	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
36	结冷胶	GB 25535 食品安全国家标准 食品添加剂 结冷胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
37	聚甘油脂肪酸酯	GB 1886.178 食品安全国家标准 食品添加剂 聚甘油脂肪酸酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
38	聚葡萄糖	GB 25541 食品安全国家标准 食品添加剂 聚葡萄糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
39	聚氧乙烯山梨醇酐单油酸酯	GB 25554 食品安全国家标准 食品添加剂 聚氧乙烯（20）山梨醇酐单油酸酯（吐温 80）	10	10
40	聚乙烯醇	GB 31630 食品安全国家标准 食品添加剂 聚乙烯醇	18	18
41	卡拉胶	GB 1886.169 食品安全国家标准 食品添加剂 卡拉胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

42	抗坏血酸钠	GB 1886.44 食品安全国家标准 食品添加剂 抗坏血酸钠	声称补充维生素C的产品不得使用；其余产品：0.2	声称补充维生素 C 的产品不得使用；产品适宜人群为“1-3岁”的小于0.2；其余产品：0.2
43	抗坏血酸棕榈酸酯	GB 1886.230 食品安全国家标准 食品添加剂 抗坏血酸棕榈酸酯	声称补充维生素C的产品不得使用；其余产品：0.2	声称补充维生素 C 的产品不得使用；产品适宜人群为“1-3岁”的小于 0.2（以抗坏血酸计）；其余产品：0.2（以抗坏血酸计）
44	可可壳色	GB 1886.30 食品安全国家标准 食品添加剂 可可壳色	3	3
45	L-苹果酸	GB 1886.40 食品安全国家标准 食品添加剂 L-苹果酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
46	L(+)-酒石酸	GB 25545 食品安全国家标准 食品添加剂 L（+）-酒石酸	10	5
47	辣椒橙	GB 1886.105 食品安全国家标准 食品添加剂 辣椒橙	1	1
48	辣椒红	GB 1886.34 食品安全国家标准 食品添加剂 辣椒红	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
49	酪蛋白酸钠	GB 1886.212 食品安全国家标准 食品添加剂 酪蛋白酸钠（又名酪朊酸钠）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
50	亮蓝及其铝色淀（以亮蓝计）	GB 1886.217 食品安全国家标准 食品添加剂 亮蓝；GB 1886.218 食品安全国家标准 食品添加剂 亮蓝铝色淀	0.1	0.1
51	磷酸	GB 1886.15 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸	5	5
52	磷酸二氢钾	GB 25560 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸二氢钾	5	5
53	磷酸氢二钾	GB 25561 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸氢二钾	5	5

54	磷酸氢二钠	GB 25568 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸氢二钠	5	5
55	磷酸氢钙	GB 1886.3 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸氢钙	5	5
56	磷酸三钙	GB 25558 食品安全国家标准 食品添加剂 磷酸三钙	5	5
57	六偏磷酸钠	GB 1886.4-2015 食品安全国家标准 食品添加剂 六偏磷酸钠	5	5
58	硫酸钙	GB 1886.6 食品安全国家标准 食品添加剂 硫酸钙	10	10
59	萝卜红	GB 25536 食品安全国家标准 食品添加剂 萝卜红	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
60	麦芽糖醇	GB 28307 食品安全国家标准 食品添加剂 麦芽糖醇和麦芽糖醇液	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
61	麦芽糖醇液	GB 28307 食品安全国家标准 食品添加剂 麦芽糖醇和麦芽糖醇液	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
62	玫瑰茄红	GB 28312 食品安全国家标准 食品添加剂 玫瑰茄红	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
63	迷迭香提取物	GB 1886.172 食品安全国家标准 食品添加剂 迷迭香提取物	0.7（仅限软胶囊）	—
64	明胶	GB 6783 食品安全国家标准 食品添加剂 明胶；现行《中华人民共和国药典》胶囊用明胶	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
65	木糖醇	GB 1886.234 食品安全国家标准 食品添加剂 木糖醇；现行《中华人民共和国药典》木糖醇	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
66	柠檬黄及其铝色淀（以柠檬黄计）	GB 4481.1 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄；GB 4481.2 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄铝色淀	0.1	0.1
67	柠檬酸	GB 1886.235 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸；GB/T 8269 柠檬酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
68	柠檬酸钾	GB 1886.74 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸钾	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
69	柠檬酸钠	GB 1886.25 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
70	柠檬酸脂肪酸甘油酯	GB 29951 食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬酸脂肪酸甘油酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

71	纽甜(N-[N-(3,3-二甲基丁基)]-L-α-天门冬氨-L-苯丙氨酸 1-甲酯)	GB 29944 食品安全国家标准 食品添加剂 N-[N-(3,3-二甲基丁基)]-L-α-天门冬氨-L-苯丙氨酸 1-甲酯（纽甜）	0.33	0.05
72	普鲁兰多糖	GB 28402 食品安全国家标准 食品添加剂 普鲁兰多糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
73	葡萄皮红	GB 28313 食品安全国家标准 食品添加剂 葡萄皮红	2.5	2.5
74	羟丙基淀粉	GB 29930 食品安全国家标准 食品添加剂 羟丙基淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
75	羟丙基二淀粉磷酸酯	GB 29931 食品安全国家标准 食品添加剂 羟丙基二淀粉磷酸酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
76	羟丙基甲基纤维素	GB 1886.109 食品安全国家标准 食品添加剂 羟丙基甲基纤维素（HPMC）；现行《中华人民共和国药典》 羟丙甲纤维素	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
77	氢氧化钠	GB 1886.20 食品安全国家标准 食品添加剂 氢氧化钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
78	琼脂	GB 1886.239 食品安全国家标准 食品添加剂 琼脂	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
79	日落黄及其铝色淀（以日落黄计）	GB 6227.1 食品安全国家标准 食品添加剂 日落黄；GB 1886.224 食品安全国家标准 食品添加剂 日落黄铝色淀	0.1	0.1
80	乳酸	GB 1886.173 食品安全国家标准 食品添加剂 乳酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
81	乳酸钠	GB 25537 食品安全国家标准 食品添加剂 乳酸钠（溶液）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
82	乳糖醇 (又名 4-β-D 吡喃半乳糖-D-山梨醇)	GB 1886.98 食品安全国家标准 食品添加剂 乳糖醇（又名 4-β-D 吡喃半乳糖-D-山梨醇）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
83	三聚磷酸钠	GB 25566 食品安全国家标准 食品添加剂 三聚磷酸钠	5	5
84	三氯蔗糖	GB 25531 食品安全国家标准 食品添加剂 三氯蔗糖；现行《中华人民共和国药典》三氯蔗糖	1	1

85	山梨酸及其钾盐（以山梨酸计）	GB 1886.186 食品安全国家标准 食品添加剂 山梨酸；GB 1886.39 食品安全国家标准 食品添加剂 山梨酸钾；现行《中华人民共和国药典》山梨酸、山梨酸钾	0.5	0.5
86	山梨糖醇和山梨糖醇液	GB 1886.187 食品安全国家标准 食品添加剂 山梨糖醇和山梨糖醇液；现行《中华人民共和国药典》山梨醇	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
87	酸性红	GB 28309 食品安全国家标准 食品添加剂 酸性红（偶氮玉红）	0.05	0.05
88	羧甲基淀粉钠	GB 29937 食品安全国家标准 食品添加剂 羧甲基淀粉钠；现行《中华人民共和国药典》羧甲淀粉钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
89	羧甲基纤维素钠	GB 1886.232 食品安全国家标准 食品添加剂 羧甲基纤维素钠；现行《中华人民共和国药典》 羧甲纤维素钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
90	碳酸钙	GB 1886.214-2016 食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸钙(包括轻质和重质碳酸钙）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
91	碳酸钠	GB 1886.1 食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
92	碳酸氢钠	GB 1886.2 食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸氢钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
93	糖精钠	GB 1886.18 食品安全国家标准 食品添加剂 糖精钠	0.15	0.15
94	甜菜红	GB 1886.111 食品安全国家标准 食品添加剂 甜菜红	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
95	甜菊糖苷	GB 8270 食品安全国家标准 食品添加剂 甜菊糖苷	10	10
96	天门冬酰苯丙氨酸甲酯（又名阿斯巴甜）	GB 1886.47 食品安全国家标准 食品添加剂 天门冬酰苯丙氨酸甲酯(又名阿斯巴甜)；现行《中华人民共和国药典》 阿司帕坦	3	3
97	天然苋菜红	GB 1886.110 食品安全国家标准 食品添加剂 天然苋菜红	0.25	0.25
98	微晶纤维素	GB 1886.103 食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素；现行《中华人民共和国药典》 微晶纤维素	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

99	维生素 C	GB 14754 食品安全国家标准 食品添加剂 维生素 C（抗坏血酸）	声称补充维生素 C 的产品不得使用；其余产品：0.2	声称补充维生素 C 的产品不得使用；产品适宜人群为“1-3 岁”的小于 0.2；其余产品：0.2
100	维生素 E	GB 1886.233 食品安全国家标准 食品添加剂 维生素 E	声称补充维生素 E 的产品不得使用；产品适宜人群为“1-3 岁”的不允许使用；产品适宜人群为“4-6 岁”的小于 0.075；其余产品：0.085	声称补充维生素 E 的产品不得使用；产品适宜人群为“1-3 岁”的不允许使用；产品适宜人群为“4-6 岁”的小于 0.05；产品适宜人群为“7-10 岁”的小于 0.067；其余产品 0.085
101	苋菜红及其铝色淀（以苋菜红计）	GB 4479.1 食品安全国家标准 食品添加剂 苋菜红；GB 1886.219 食品安全国家标准 食品添加剂 苋菜红铝色淀	0.1	0.1
102	辛烯基琥珀酸淀粉钠	GB 28303 食品安全国家标准 食品添加剂 辛烯基琥珀酸淀粉钠	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
103	盐酸	GB 1886.9 食品安全国家标准 食品添加剂 盐酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
104	胭脂红及其铝色淀（以胭脂红计）	GB 1886.220 食品安全国家标准 食品添加剂 胭脂红；GB 1886.221 食品安全国家标准 食品添加剂 胭脂红铝色淀	0.1	0.1
105	氧化淀粉	GB 29927 食品安全国家标准 食品添加剂 氧化淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
106	氧化羟丙基淀粉	GB 29933 食品安全国家标准 食品添加剂 氧化羟丙基淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
107	叶绿素铜钠盐	GB 26406 食品安全国家标准 食品添加剂 叶绿素铜钠盐	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
108	乙醇/酒精	GB 30610 食品安全国家标准 食品添加剂 乙醇；GB 10343 食用酒精	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

109	异构化乳糖液	GB 1886.176 食品安全国家标准 食品添加剂 异构化乳糖液	15	15
110	乙酸钠	GB 30603 食品安全国家标准 食品添加剂 乙酸钠	1	1
111	乙酸乙酯	GB 1886.190 食品安全国家标准 食品添加剂 乙酸乙酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
112	乙酰化二淀粉磷酸酯	GB 29929 食品安全国家标准 食品添加剂 乙酰化二淀粉磷酸酯	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
113	乙酰磺胺酸钾	GB 25540 食品安全国家标准 食品添加剂 乙酰磺胺酸钾	4	4
114	硬脂酸	GB 1886.101 食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸（又名十八烷酸）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
115	硬脂酸钙	GB 1886.102 食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸钙	按生产需要适量使用	—
116	硬脂酸镁	GB 1886.91 食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁；现行《中华人民共和国药典》 硬脂酸镁	按生产需要适量使用	—
117	诱惑红及其铝色淀（以诱惑红计）	GB 1886.222 食品安全国家标准 食品添加剂 诱惑红；GB 1886.223 食品安全国家标准 食品添加剂 诱惑红铝色淀	0.1	0.1
118	蔗糖脂肪酸酯	GB 1886.27 食品安全国家标准 食品添加剂 蔗糖脂肪酸酯	10	10
119	植物炭黑	GB 28308 食品安全国家标准 食品添加剂 植物炭黑	5	5
120	栀子黄	GB 7912 食品安全国家标准 食品添加剂 栀子黄	1.5	1.5
121	栀子蓝	GB 28311 食品安全国家标准 食品添加剂 栀子蓝	1	1
122	α-环状糊精	关于批准紫甘薯色素等 9 种食品添加剂的公告（2012 年 第 6 号）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
123	γ-环状糊精	关于批准紫甘薯色素等 9 种食品添加剂的公告（2012 年 第 6 号）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
124	纯化水	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
125	单糖浆	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
126	低取代羟丙纤维素	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

127	黑氧化铁	现行《中华人民共和国药典》	0.1	0.1
128	红氧化铁	现行《中华人民共和国药典》	0.1	0.1
129	糊精	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
130	黄氧化铁	现行《中华人民共和国药典》	0.1	0.1
131	交联聚维酮	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
132	交联羧甲基纤维素钠	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
133	聚维酮 K30	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
134	聚乙二醇	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
135	可溶性淀粉	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
136	羟丙纤维素	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
137	甘油三乙酯	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
138	无水磷酸氢钙	现行《中华人民共和国药典》	5	—
139	乙基纤维素	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
140	预胶化淀粉	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
141	蔗糖	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
142	棕氧化铁	现行《中华人民共和国药典》	0.1	0.1
143	空心胶囊	现行《中华人民共和国药典》	按生产需要适量使用	—
144	共聚维酮	进口药品标准 JX20010420 共聚维酮	按生产需要适量使用	—
145	聚乙烯吡咯烷酮	进口药品注册标准 JX20040098 聚乙烯吡咯烷酮（VA64）；进口药品注册标准 JX20150007 聚乙烯吡咯烷酮（VA64）	按生产需要适量使用	—
146	白砂糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖；GB/T 317 白砂糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
147	菜籽油	GB/T 1536 菜籽油（含第 1 号修改单）	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

148	赤砂糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖； QB/T 2343.1 赤砂糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
149	大豆油	GB/T 1535 大豆油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
150	单晶体冰糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖； QB/T 1173 单晶体冰糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
151	多晶体冰糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖； QB/T 1174 多晶体冰糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
152	蜂蜜	GB 14963 食品安全国家标准 蜂蜜	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
153	橄榄油	GB 23347 橄榄油、油橄榄果渣油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
154	果葡糖浆	GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖； GB/T 20882 果葡糖浆	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
155	果糖	GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖； GB/T 26762 结晶果糖、固体果葡糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
156	核桃油	GB/T 22327-2008 核桃油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
157	红糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖； QB/T 4561 红糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
158	花生油	GB/T 1534 花生油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
159	可可粉	GB/T 20706 可可粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
160	可可脂	GB/T 20706 可可粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
161	葵花籽油	GB/T 10464 葵花籽油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
162	炼乳	GB 13102 食品安全国家标准 炼乳	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
163	马铃薯淀粉	GB/T 8884 马铃薯淀粉；现行《中华人民共和国药典》马铃薯淀粉； GB 31637 食品安全国家标准 食用淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
164	麦芽糊精	GB/T 20884 麦芽糊精；现行《中华人民共和国药典》麦芽糊精； GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
165	麦芽糖	GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖； GB/T 20883 麦芽糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用

166	绵白糖	GB 13104 食品安全国家标准 食糖；GB/T 1445 绵白糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
167	木薯淀粉	GB/T 29343 木薯淀粉；现行《中华人民共和国药典》木薯淀粉 GB 31637 食品安全国家标准 食用淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
168	葡萄糖浆	GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖；GB/T 20885 葡萄糖浆	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
169	乳粉	GB 19644 食品安全国家标准 乳粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
170	乳糖	GB25595 食品安全国家标准 乳糖；现行《中华人民共和国药典》乳糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
171	食用葡萄糖	GB 15203 食品安全国家标准 淀粉糖；GB/T 20880 食用葡萄糖；现行《中华人民共和国药典》葡萄糖；现行《中华人民共和国药典》无水葡萄糖	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
172	食用小麦淀粉	GB/T 8883 食用小麦淀粉；现行《中华人民共和国药典》小麦淀粉 GB 31637 食品安全国家标准 食用淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
173	食用盐	GB 2721 食品安全国家标准 食用盐	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
174	食用玉米淀粉	GB/T 8885 食用玉米淀粉；现行《中华人民共和国药典》玉米淀粉；GB 31637 食品安全国家标准 食用淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
175	饮用水	GB 19298 食品安全国家标准 包装饮用水；GB 5749 生活饮用水卫生标准	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
176	芝麻油	GB/T 8233 芝麻油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
177	棕榈油	GB/T 15680 棕榈油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
178	异麦芽酮糖醇	QB/T 4486 异麦芽酮糖醇	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
179	玉米油	GB/T 19111 玉米油	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
180	薄荷脑	GB 1886.199 食品安全国家标准 食品添加剂 天然薄荷脑；现行《中华人民共和国药典》薄荷脑	按调香剂需要适量使用	

181	低聚半乳糖	原卫生部关于批准低聚半乳糖等新资源食品的公告（卫生部公告 2008 年第 20 号）;原卫计委关于海藻酸钙等食品添加剂新品种的公告（2016 年第 8 号）；原卫计委关于爱德万甜等 6 种食品添加剂新品种、食品添加剂环己基氨基磺酸钠（又名甜蜜素）等 6 种食品添加剂扩大用量和使用范围的公告（2017 年 第 8 号）	按调味剂需要适量使用	
182	低聚果糖	GB/T 23528 低聚果糖	按调味剂需要适量使用	
183	低聚异麦芽糖	GB/T 20881 低聚异麦芽糖	按调味剂需要适量使用	
184	食用甘薯淀粉	GB/T 34321 食用甘薯淀粉；GB 31637 食品安全国家标准食用淀粉	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
185	碳酸镁	GB 25587 食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸镁；现行《中华人民共和国药典》重质碳酸镁	声称补充镁的产品不得使用；产品适宜人群为 1-3 岁人群不允许使用；其余产品每日最大使用量 0.8g（以镁计）	
186	枸橼酸	现行《中华人民共和国药典》枸橼酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
187	无水枸橼酸	现行《中华人民共和国药典》无水枸橼酸	按生产需要适量使用	按生产需要适量使用
188	磷脂	GB 28401 食品安全国家标准 食品添加剂 磷脂	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
189	浓缩大豆磷脂	LS/T 3219 大豆磷脂	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
190	粉末大豆磷脂	LS/T 3219 大豆磷脂	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
191	分提大豆磷脂	LS/T 3219 大豆磷脂	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
192	透明大豆磷脂	LS/T 3219 大豆磷脂	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
193	大豆磷脂	现行《中华人民共和国药典》	按乳化剂、增溶剂需要适量使用	
194	辛，癸酸甘油酯	GB28302 食品安全国家标准 食品添加剂 辛，癸酸甘油酯	按乳化剂需要适量使用	
195	姜黄素	GB 1886.76 食品安全国家标准 食品添加剂 姜黄素	按着色剂需要适量使用，最大使用量 0.7g/kg	
196	果蔬粉（必须明确具体使用的果蔬粉名称）	NY/T1884 绿色食品 果蔬粉 中的原料型果蔬粉的技术要求	按调味剂需要适量使用	

关于《保健食品备案产品可用辅料及其使用规定（2019 年版）》的说明：1.保健食品备案产品辅料的使用应符合国家相关标准及有关规定,必须遵循以下原则：对人体不产生任何健康危害；不以掩盖产品腐败变质为目的；不以掩盖产品本身或加工过程中的质量缺陷或掺杂、掺假、伪造为目的；不降低产品本身的保健功能和营养价值；在达到预期效果的前提下尽可能降低在产品中的使用量；加工助剂的使用应符合《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》（GB2760）及有关规定。2.本规定中的固体制剂是指每日最大食用量为 20g 的片剂、胶囊、软胶囊、颗粒剂、丸剂。液体制剂是指每日最大食用量为 30ml 的口服液和滴剂，超过 30ml 的液体制剂其辅料的使用按饮料类管理。3.食品形态产品辅料的使用应符合《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》（GB2760）等有关规定；允许使用本规定中收录的食品原料。4.固体制剂及液体制剂中香精的使用应符合国家相关标准及有关规定，其组成成分应收录于《食品安全国家标准　食品添加剂使用标准》（GB-2760）或 GB 30616 中附录 A《食品用香精中允许使用的辅料名单》，用量可根据生产需要适量使用。5.包衣预混剂的使用应符合国家相关标准及有关规定；其组成成分应收录于《食品安全国家标准　食品添加剂使用标准》（GB2760）或《中华人民共和国药典》（2015 版）中，用量可根据生产需要适量使用。6.包埋、微囊化原料制备工艺中使用的辅料应符合国家相关标准及有关规定，其组成成分应收录于《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》（GB2760）中，允许使用本规定中收录的食品原料。用量可根据生产需要适量使用。